

A group of seven young men are gathered outdoors at dusk. They are standing in front of a wooden building with a covered porch. The porch has several picnic tables and is lit with warm interior lights. The men are dressed in casual summer clothing like t-shirts and shorts. Some have their arms raised in the air. In the center, there is a large black charcoal grill on a metal stand, with a fire burning inside. The background shows a dense forest of trees under a twilight sky.

● **verdandi**  
UTBILDNING  
FÖR UNGDOMS-  
LEDARE

# Ungdomsledare i Verdandi

– utbildningsmaterial

## Utbildning för ungdomsledare

Detta är en komprimerad version av förbundets medlemsutbildning som är en studiecirkel på 3x3 timmar. Denna utbildning ska kunna ges till nyanställda och volontärer som ska arbeta med ungdomsverksamhet inom Verdandi. Det är bra om de också går medlemsutbildningen sen men den här kortare mer riktade utbildningen gör att man inte behöver vänta till ett nytt tillfälle och är tänkt att ta totalt c:a 2 timmar.

Utbildningen består av två delar. Lägg in en 10 minuters rast emellan.

### Del 1: **Vad är Verdandi?**

Basinformation om organisationen och kontaktregler.

3 – 7

### Del 2: **Ungdomsverksamhet**

Hur kan vi jobba? Metoder och projekt.

8 – 9

## DEL 1

## Vad är Verdandi?

Kursintroduktion och presentation av deltagare (10 min).

Gå igenom upplägget och allt praktiskt för hela studiecirkeln. Skriv gärna upp hålltider på tavlan så deltagarna vet när det blir rast och när ni slutar.

### Presentation

Ha med dig bilder, foton eller vykort med olika motiv, ju fler desto bättre. Lägg ut bilderna på golvet eller ett stort bord så att alla bilder syns. Alla deltagare väljer ett fotokort. Alla berättar kort.

- Namn
- Vad är det värsta jag vet?
- Vad är det bästa jag vet?
- Varför valde jag just denna bild?

### Vad är Verdandi? (10 min)

Be deltagarna läsa igenom stycket om mål. Gå sen igenom texten noga så att alla har förstått vad den handlade om.

#### Mål

Verdandi är en ideell organisation – obunden till både politiska partier och religiösa samfund – som engagerar sig mot orättvisor av alla de slag i samhället. Oavsett om de beror på missbruksproblem, ekonomiska svårigheter eller ofrivillig ensamhet. Framför allt engagerar vi oss för människan. Hos oss är alla välkomna oavsett ålder, kön eller ursprung.

Diskutera tillsammans innebörden och ställ frågor. Vad betyder...?

- Solidaritet
- Demokrati
- Gemenskap

## Organisation och struktur (5 min)

Gör en snabb genomgång. Berätta kort om de olika delarna i organisationen. Fokus här är att man får en känsla av att Verdandi är större än bara en lokalavdelning.

Tillsammans är vi starka och alla kan vara med och påverka hela Verdandi genom att komma med förslag på årsmöten, sitta med i en styrelse eller skriva motioner till kongressen.

### Avdelning

Medlemmarna är anslutna till en lokalavdelning. Avdelningen är grundorganisation.

### Krets

Om det finns mer än en Verdandiavdelning inom en kommun kan man bilda en krets för att samordna verksamheten och sköta gemensamma kontakter med till exempel kommunen.

### Distrikt

Distriktet är ett samordningsorgan för avdelningarna (och eventuellt kretsar) på länsnivå.

### Förbund

Förbundet samordnar verksamheten på riksnivå för hela landet och internationellt. Förbundets högsta beslutande organ är kongressen. Kongress hålls vart tredje år. Kongressen väljer en förbundsstyrelse som samordnar förbundets verksamhet.

## Verksamheten (10 min)

Berätta om kamratstödande verksamhet och ge exempel.

Syftet med kamratstöd är att vi inte är experter som ska hjälpa någon, utan vi är vänner som lyssnar och stöttar om det behövs. Med gemenskap och solidaritet bygger vi möten och sammanhang för människor att utvecklas och stärkas.

Människor ska inte behöva känna sig ensamma eller utanför. Exempel på kamratstödande verksamhet kan vara:

- Frukost
- Social lunch
- Gemenskapsläger
- Stödboenden
- Alternativ jul
- Nykter verksamhet



## Kontaktregler (25min)

Gå igenom reglerna och ställ följdfrågor. "Vad är egentligen demokrati?" "Kan ni gå med på den här regeln?" Låt deltagarna beskriva innebörden med egna ord och se till att alla har förstått och accepterar reglerna. Skriv upp på tavlan eller dela ut reglerna.



### 1. Demokrati

Besluten fattas i demokratisk ordning – en medlem, en röst. Deltagarna i verksamheten ska själva besluta om innehållet i sin egen verksamhet. Verksamheten måste naturligtvis följa Verdandis mål. Vid tillämpning av demokratiregeln måste vi ta hänsyn till de deltagare som befinner sig i den svagaste situationen – annars blir det lätt så att de starkaste i gruppen tar makten. Därför ska i princip alla beslut vid möten osv föregås av bikupediskussioner eller grupparbete. Funktionsnärernas och gruppledarnas uppgift är bl a i princip att balansera den demokratiska situationen genom att se till att även de tysta och tillbakadragna ges möjlighet att göra sin stämma hörd.

### 2. Verksamheten är drogfri

Ingen konsumtion av alkohol och narkotika får förekomma i verksamheten. Detta av solidaritet med deltagare som har problem med sin konsumtion. En drogfri verksamhet är också en självklarhet för oss eftersom vi arbetar med barn och ungdomar.

### 3. Samarbete och delaktighet

Inga aktiviteter som stöter ut deltagarna får förekomma i verksamheten – men gärna idrott och spel av olika slag. Samarbete – samverkan – utveckling istället för konkurrens och utstötning.

### 4. Växa och utvecklas

Målet för varje aktiv grupp i Verdandi är att gruppen ska växa på sina egna villkor – dvs deltagarna ska i egen mjuk takt stimulera varandra att få fler deltagare i gruppen. Om en grupp bygger upp verksamheten enbart med egna gruppdeltagare, utvecklas egna vanor, ett eget språk etc, som skapar en mur kring gruppen – en mur som hindrar nya att komma in. Alla deltagare skall regelbundet erbjudas att samtidigt delta i andra Verdandigrupper med annan sammansättning. Allt i syfte att motverka utstötning, och stimulera arbetet att få med flera i Verdandis verksamhet.

### 5. Blandade grupper

I princip ska alla Verdandigrupper vara blandade, dvs deltagarna ska helst vara i olika åldrar och med olika erfarenheter. Det ska helst finnas barn, ungdomar och vuxna, flickor och pojkar, kvinnor och män i samma grupp. Genom blandade grupper ger vi varandra möjligheter att vidga våra kunskaper och erfarenheter. Blandade grupper är målet. Ibland kan man dock ha behov av att först stärkas i en egen grupp – för att våga/orka gå vidare in i andra grupper – t ex kvinno-grupper, mansgrupper, barngrupper, ungdomsgrupper etc.

### 6. Tala med – inte om – varandra

Detta är en självklar princip.

### 7. Lyssna på varandra

Vi bör hjälpa varandra att få tillfälle att träna vår förmåga att lyssna på varandra. Det betyder bl a att vi måste motverka att någon eller några dominerar för mycket. Mer gruppdiskussion – mindre föreläsningar.

### 8. Ställ krav på varandra – trappa upp kraven

För att verksamheten inte ska bli konstlad, och för att vissa deltagare inte ska bli överbeskyddade, måste vi ställa krav på varandra – krav som efterhand trappas upp. Men kraven måste vara realistiska – man måste ha möjlighet att kunna uppfylla kraven. Krav ska ställas i syfte att utveckla, inte förtrycka. Att låta bli att ställa rättvisa krav på en kamrat är i verkligheten en avancerad form av förödmjukelse.

Prata om hur man kan jobba med ungdomar med att gå igenom kontaktreglerna. Det är viktigt att alla som vistas i våra lokaler känner till reglerna och att de har gått med på dem.

### Förslag på övning: Collage

Ha med tidningar, sax, lim, block eller stora papper. Låt grupperna klippa och klistra ihop ett collage med alla regler alternativt gruppens favoritregel.

Tips: Ha ett litet vernissage där man får gå runt och titta på verken. Bjud på cider och salta pinnar.

## DEL 2

## Ungdomsverksamhet

### Hur kan vi jobba med ungdomsverksamheten? (50 min)

Vi vill erbjuda en vettig fritid med aktiviteter och lek. En plats att vara på med sunda värderingar och bra förebilder.

Dessa saker erbjuds också på fritidsgårdarna som drivs av kommunen. Vi vill vara någonting mer, något som saknas för barn och ungdomar i våra områden. Verdandi står också för delaktighet och inflytande. Vi ska vara en plats där det alltid finns någon som lyssnar och man får hjälp att genomföra sina idéer. Medlemmarna ska själva forma sin verksamhet.

#### Vi ska alltid

- Arbeta för att få in unga människor i våra styrelser och kanske bilda ungdomsgrupper som kommer med förslag på förändringar på avdelningen.
- Organisera och engagera barn och ungdomar i frågor som rör dem (förändringar i bostadsområdet, barns rättigheter osv).
- Jobba med projekt som engagerar ungdomarna och handlar om inflytande i frågor i deras närhet.

#### Gemenskapsresa

En metod för att nå fram till vad som engagerar ungdomarna i just din grupp är en modell som man arbetat med i Verdandi under många år. Man gör en gemenskapsresa. Det är ett slags läger där man försöker att göra allt tillsammans. Laga mat, planera dagarna osv. Under lägret gör man en framtidsverkstad.

En **framtidsverkstad** går ut på att först ta reda på vilka problem som finns i samhället som berör gruppen. Sen välja ett av dem. När man gjort det ska man försöka vända det till något positivt. Exempel: Ungdomarna har en dålig relation till polisen → ungdomarna har en bra relation till polisen. Sen ska man brainstorma fram förslag på hur man kan uppnå det. Börja med att fantisera fritt som om man hade oändliga resurser. Sen går man vidare till mer realistiska förslag. Och sen är det bara att börja planera hur gruppen ska genomföra det. Vad kan vi göra?

#### Framtidsverkstad

(förkortad version, man behöver egentligen flera dagar)

- Skriv en lista med problem som berör barn och ungdomar.  
*Här kan du dela in deltagarna i grupper och låta dem komma med så många förslag de bara kan komma på eller förbereda egna förslag.*
- Sätt poäng på allas förslag. Sätt streck eller pluppar.  
*Gå igenom alla förslagen i helgrupp och låt var och en värdera vilka problem de tycker är viktigast. T ex: alla får tre poäng att fördela ut.*
- Prata lite om det förslag som fått mest poäng.  
*Förhoppningsvis är det nu tydligt vilket eller vilka problem som flest tycker är viktigast. Fokusera på ett av dem och låt alla komma till tals om just det problemet.*
- Vänd det till något positivt.  
*Formulera om problemet till hur ni vill att det ska vara. T ex: Det finns ingen fotbollsplan i närheten, till, Det finns en fotbollsplan i närheten.*
- Brainstorma idéer på lösningar och projekt.  
*Låt deltagarna prata fritt om hur man skulle kunna nå dit. Inga idéer är för vilda. Här kan man också dela in i grupper om det är många och du känner att ni har gott om tid.*
- Välj ut en realistisk idé och planera den. Ni har ett år och 20 000 kr.





Fatbursgatan 8, 118 54 Stockholm  
Telefon: 08-642 28 80  
E-post: [info@verdandi.se](mailto:info@verdandi.se)  
[verdandi.se](http://verdandi.se)