



● **verdandi**

**MEDLEMS
UTBILDNING**

Vad är Verdandi?

– deltagarmaterial

Utbildningspaket i tre delar

Träff 1: **Vad är Verdandi?** 3–7

Träff 2: **Detta är Verdandi!** 8–11

Träff 3: **Vad vill vi med Verdandi?** 12–15

Namn.....

Kurstillfälle.....

Mina anteckningar.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

TRÄFF 1

Vad är Verdandi?

Verdandi – arbetarnas socialpolitiska organisation

*Verdandi är en ideell organisation – obunden till både politiska partier och religiösa samfund – som engagerar sig mot orättvisor av alla de slag i samhället. Oavsett om de beror på missbruksproblem, ekonomiska svårigheter eller ofrivillig ensamhet. Framför allt engagerar vi oss **för** människan. Hos oss är alla välkomna oavsett ålder, kön, sexuell läggning eller ursprung.*

Namnet Verdandi

Verdandi betyder ”Du som är”. Namnet Verdandi kommer från den fornnordiska mytologin (gudasaga). Här talas det om tre nornor (gudinnor): Urd, Verdandi och Skuld. Namnen står för dåtid, nutid (vardande) och framtid.

Anrik historia

Verdandi bildades den 2 februari 1896 som en proteströrelse mot sociala missförhållanden som slog hårt mot människor. Dåtidens verdandister tog strid för sociala, politiska och ekonomiska förändringar för att lyfta människor ur alkoholmissbruk, fattigdom och utanförskap.

gemenskap
solidaritet
● verdandi

Tillsammans är vi starka

Medlemskapet är centralt. Ju flera vi är desto starkare biter våra argument för ett jämlikare och bättre samhälle för alla.

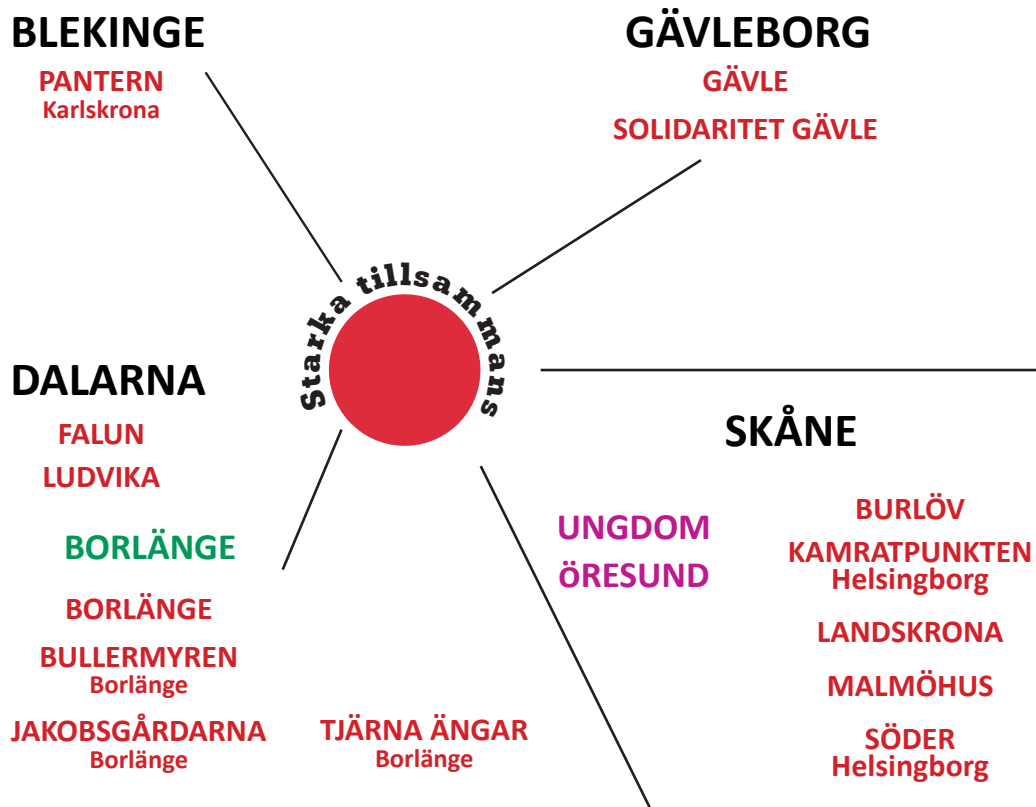
Så här ser Verdandis organisation ut:

AVDELNINGAR Medlemmarna är anslutna till en lokalavdelning. Det är avdelningen som är basen i Verdandi. Särskilda **UNGDOMSAVDELNINGAR** kan bildas för dem mellan 13 och 30 år.

KRETSAR Finns det mer än en avdelning i en kommun kan man bilda en krets för att samordna verksamhet och kontakter i kommunen.

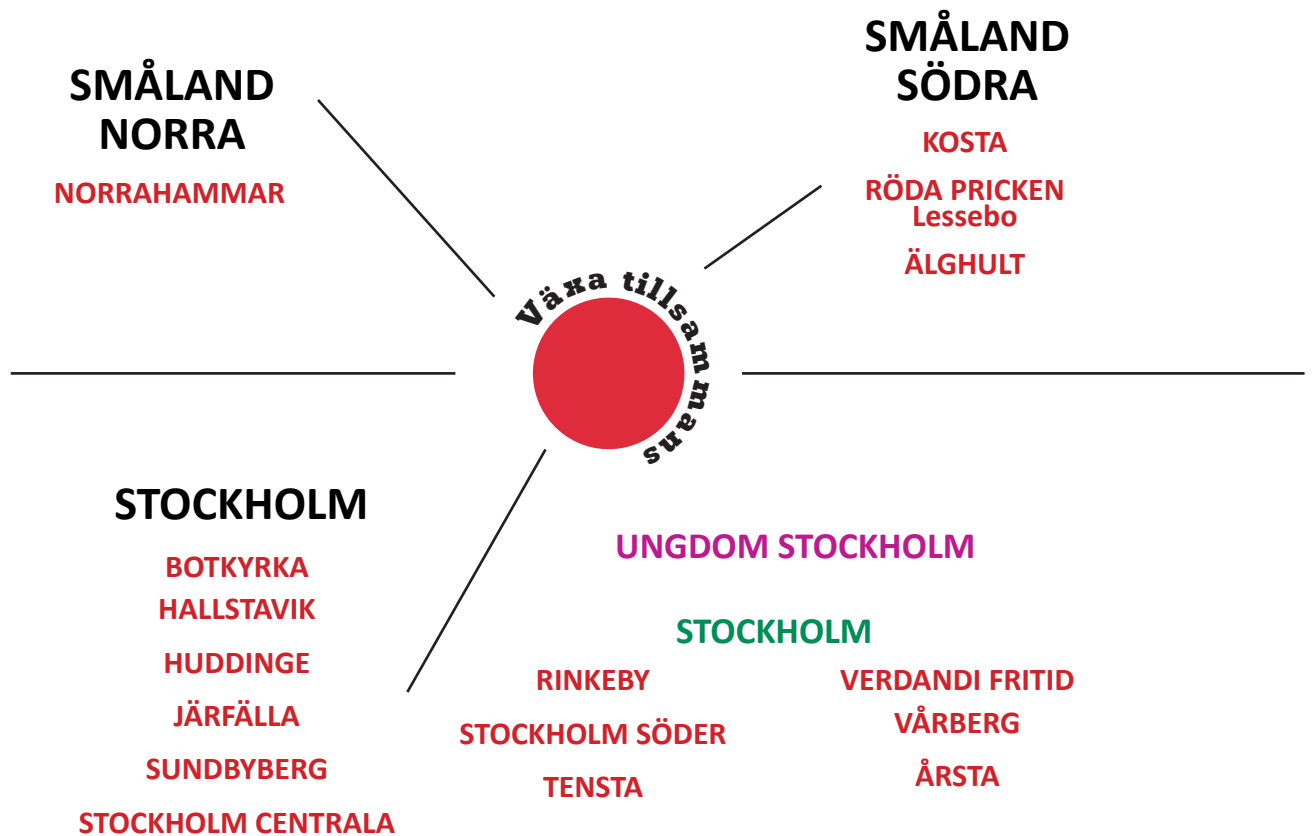
DISTRIKT Samordnar och bedriver verksamhet för avdelningar och kretsar på länsnivå. Distriktet sköter också kontakter med myndigheter och andra organisationer på regional nivå.

FÖRBUNDET Samordnar verksamheter för hela landet och internationellt. Förbundets högsta beslutande organ är kongressen som hålls var tredje år. Då samlas representanter från hela landet och beslutar om vad organisationen ska tycka i olika frågor och vilken verksamhet man ska prioritera. En förbundsstyrelse väljs som samordnar och ansvarar för verksamheten fram till nästa kongress.





I Verdandis verksamhet samlas människor med olika bakgrund. En viktig del i alla verksamheter är mötet mellan olika generationer som här i Verdandi Malmöhus. *Foto: Marja Koivisto*





Sommaraktiviteterna är en uppskattad verksamhet, inte minst av barn och unga. Här är Verdandi Sjöberga ute på en spännande utflykt i sommarvärmen.

Foto: Verdandi Sjöberga

SÖRMLAND

BRANDKÄRR
Nyköping
ESKILSTUNA

UPPSALA

LILLSIDAN – ROMBERGA
Enköping

Fr
am
tid
tills
am
mans

VÄSTERNORRLAND

SUNDSVALL

VÄRMLAND

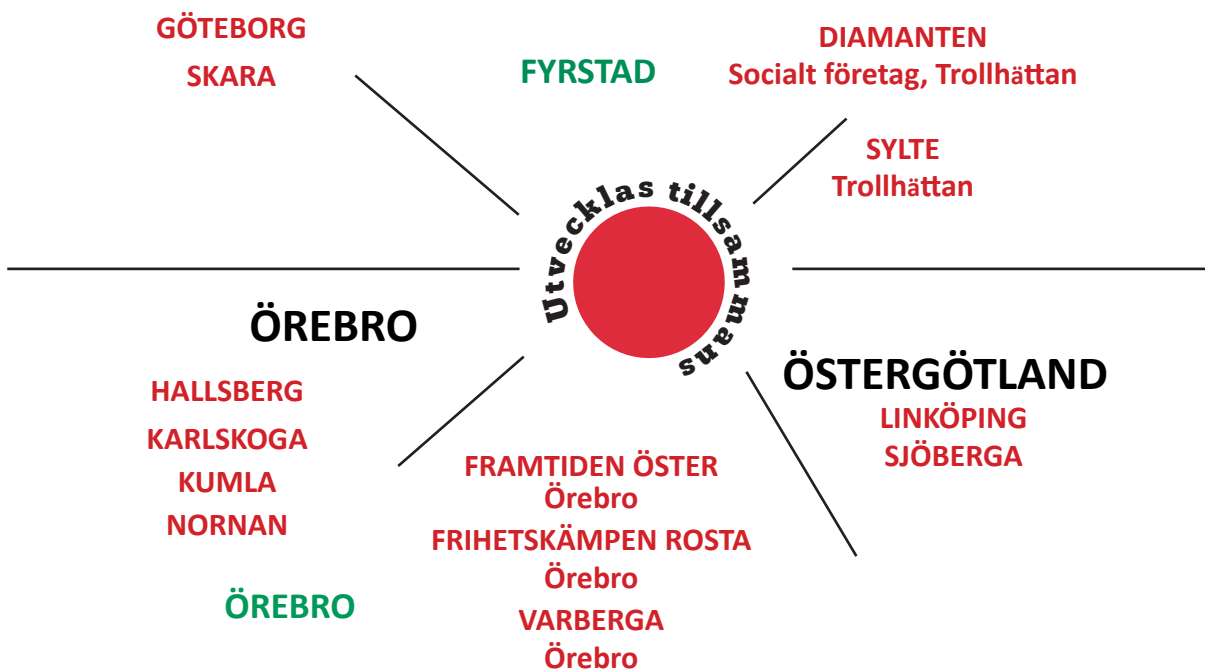
ARVIKA
GRUMS
MUNKFORS
SKOGSGÅRDEN
Bograngen, Torsby
SKOGHALL

KARLSTAD
KRONOPARKEN
Karlstad
WÅXNÄS
Karlstad



Att gemenskapen och glädjen att växa tillsammans är viktig går inte att ta miste på när en grupp aktiva i Verdandi Helsingborg har samling. Foto: Marja Koivisto

VÄSTRA GÖTALAND



TRÄFF 2

Detta är Verdandi!

Verdandi är arbetarnas socialpolitiska organisation

Verdandi arbetar för social rättvisa och för gemenskap och solidaritet mellan människor. Verdandi arbetar för att organisera utsatta grupper till kamp för bättre villkor.

Verdandi kämpar:

- Mot fattigdom
- Mot missbruk
- För en generell och solidarisk välfärdspolitik
- Mot rasism, främlingsfientlighet och homofobi
- För jämställdhet

Verdandi arbetar med opinionsbildning, kamratstöd och nätverksarbete.

Verdandi är partipolitiskt och religiöst obunden.

Verdandis värderingar

Verdandis samhällsuppfattning bygger på att människor på ett avgörande sätt formas av sin miljö – sin totala livssituation. Missbruk, utanförskap, diskriminering och utsatthet skadar såväl individer som samhälle. Motkraften är att bygga ett solidariskt och jämlikt samhälle där alla behövs. En central del i detta arbete är kamratstödande verksamhet. Som kamratstödare är vi inte experter som ska hjälpa utan vi är vänner som lyssnar och stöttar när det behövs.

Genom att arbeta för förbättringar och förändringar tillsammans med andra människor kan vi påverka miljön och våra livsvillkor. För att bli starka i denna förändringskamp måste vi gå samman med andra människor som har samma eller likartade grundvärderingar.

Tron på att alla människor med sina personliga resurser och förmågor kan skapa ett bra liv för sig själva och för andra är grundläggande i Verdandis verksamhet.

Verdandigemenskap i praktiken

Det här är Verdandis kontaktregler som vi följer i all verksamhet.

Reglerna hjälper oss att få en demokratisk och trygg organisation och de bästa förutsättningarna för att nå våra mål.

1. Demokrati

Besluten fattas i demokratisk ordning – en medlem, en röst. Deltagarna i verksamheten ska själva besluta om innehållet i sin egen verksamhet. Verksamheten måste naturligtvis följa Verdandis mål.

Vid tillämpning av demokratiregeln måste vi ta hänsyn till de deltagare som befinner sig i den svagaste situationen – annars blir det lätt så att de starkaste i gruppen tar makten. Därför ska i princip alla beslut vid möten föregås av bikupediskussioner eller grupparbeten.

Funktionärernas och gruppledarnas uppgift är bland annat att balansera den demokratiska situationen genom att se till att även de tysta och tillbakadragna ges möjlighet att göra sin stämma hörd.

2. Verksamheten är drogfri

Ingen konsumtion av alkohol och narkotika får förekomma i verksamheten. Detta av solidaritet med deltagare som har problem med sin konsumtion. En drogfri verksamhet är också en självklarhet för oss eftersom vi arbetar med barn och ungdomar.

3. Samarbete och delaktighet

Inga aktiviteter som stöter ut deltagare får förekomma i verksamheten – men gärna idrott och spel av olika slag. Samarbete, samverkan och utveckling istället för konkurrens och utstötning.

4. Växa och utvecklas

Målet för varje aktiv grupp i Verdandi är att gruppen ska växa på sina egna villkor. Deltagarna ska i sin egen takt stimulera varandra att få fler deltagare i gruppen. Alla deltagare i en verksamhet ska regelbundet erbjudas att delta i andra Verdandigrupper med annan sammansättning.

Om en grupp bygger upp verksamhet bara för sig själva utvecklas egna vanor, ett eget språk och så vidare som skapar en mur kring gruppen – en mur som hindrar nya att komma in. Med ett öppet och välkomnande arbetssätt stimuleras fler att delta i Verdandis verksamhet. Verdandi blir starkare och fler idéer kan förverkligas.

5. Blandade grupper

I princip ska alla Verdandigrupper vara blandade. Deltagarna ska helst vara i olika åldrar och med olika erfarenheter. Det ska helst finnas barn, ungdomar och vuxna, flickor och pojkar, kvinnor och män i samma grupp. I en grupp med olika erfarenheter och bakgrunder lär alla sig nya saker och växer som människor.

Ibland kan man dock ha behov av att först stärkas i en egen grupp – för att våga och orka gå vidare in i andra grupper. Det kan vara kvinno-, mans-, barn-, ungdoms- eller HBTQ-grupper.

6. Tala med – inte om – varandra

Detta är en självklar princip.

7. Lyssna på varandra

Vi bör hjälpa varandra att få tillfälle att träna vår förmåga att lyssna på varandra. Det betyder bland annat att vi måste motverka att någon eller några dominerar för mycket. Mer gruppdiskussion – mindre föreläsningar.

8. Ställ krav på varandra – trappa upp kraven

För att verksamheten ska bli bra, och för att vissa deltagare inte ska bli överbeskyddade, måste vi ställa krav på varandra – krav som efterhand trappas upp.

Men kraven måste vara realistiska – man måste ha möjlighet att kunna uppfylla kraven. Krav ska ställas i syfte att utveckla, inte förtrycka. Att låta bli att ställa rättvisa krav på en kamrat är i verkligheten en avancerad form av förödmjukelse.

Diskussionsfrågor till grupparbete:

- Varför är det viktigt att konsumtion av narkotika och alkohol inte förekommer i Verdandis verksamhet?
- Vad innebär kamratstödande verksamhet?
- Vad kan vi göra gemensamt för att bättre ta till vara alla medlemmarnas olika erfarenheter och kunskaper?
- Vad betyder det att ställa krav på varandra?

Anteckningar.....

.....

.....

.....

TRÄFF 3

Vad vill vi med Verdandi?

Svaret är enkelt: bygga ett rättvist och jämlikt samhälle för alla – på riktigt! Alla har egna erfarenheter som kan förbättra och utveckla såväl Verdandi som samhället. Alla behövs!

Fundera på hur samhället skulle se ut om vi kunde förändra de orättvisor och problem vi ser idag.

Markera det tema/de teman (max tre) som du känner extra starkt för och vill vara med att förändra. Tänk gärna igenom hur du skulle vilja att samhället bättre tog ansvar för frågorna och berätta för övriga i studiecirkeln.

Tema 1: **Allas rätt till arbete – en meningsfull uppgift åt alla**

Ett avlönat arbete är i dagens samhälle ett av de bästa sätten för människor att känna sig behövda och känna gemenskap med andra.

I Verdandis framtida samhälle:

- Har samhället tagit ansvar för allas rätt till arbete och rätten att utifrån sin egen förmåga få delta i samhällsbyggandet.
- Har kvinnor och män lika lön för samma arbete och likabehandling när det gäller utveckling och utbildning i jobbet.
- Är en arbetstidsförkortning genomförd som innebär att alla har mer tid för sina närmsta och/eller utvecklande aktiviteter utanför arbetslivet.

Hur tänker du?.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tema 2: **En social alkohol- och narkotikapolitik**

Alkohol- och narkotikaproblem är ytterst ett uttryck för missförhållanden i samhället och i människors livssituation. Kampen mot alkohol- och narkotikasador måste utgå ifrån den sociala verkligheten och sättas in i sitt politiska sammanhang.

I Verdandis framtida samhälle:

- Har vi kamratstöd för alla, i bostadsområden och på arbetsplatser.
- Finns inga ensamma människor.
- Har kommunerna handlingsprogram mot ensamhet – för gemenskap.

Hur tänker du?

.....

.....

.....

Tema 3: **En demokratisk socialtjänst**

Socialtjänsten är det yttersta skydds nätet när samhällets övriga insatser inte räcker till för att tillgodose människors grundläggande behov.

I Verdandis framtida samhälle:

- Har vi en socialtjänst utan tvångsåtgärder.
- Får man det bistånd man behöver.
- Ersätts behandling med handling.
- Bygger verksamheten på människors självbestämmanderätt och integritet.

Hur tänker du?

.....

.....

.....

Tema 4: Jämställdhet mellan kvinnor och män

En viktig förutsättning för ett bra samhälle för alla är att vi når målet om full jämställdhet mellan könen. Jämställdheten måste förverkligas inom alla samhällets områden; ekonomiskt, politiskt, socialt och kulturellt. All könsdiskriminering måste bekämpas. Jämställdheten är ingen kvinnofråga – det är en människofråga.

I Verdandis framtida samhälle:

- Tar kvinnor och män lika ansvar för barnen.
- Tar kvinnor och män lika del i samhällslivet.
- Har kvinnor och män samma inflytande över de gemensamma angelägenheterna. De fattar gemensamt de viktiga politiska och ekonomiska besluten.

Hur tänker du?.....

Tema 5: Konsumentpolitik för rättvisa

Rollen som konsument får allt större betydelse för människor i dagens samhälle. Vi konsumerar varor, tjänster och samhällelig service. Som medvetna konsumenter kan vi öka kontrollen över våra egna liv och påverka samhällsutvecklingen.

I Verdandis framtida samhälle:

- Råder köpfrid, det vill säga att ingen mot sin vilja ska utsättas för påträngande reklam. I ett samhälle med köpfrid stärks den skapande gemensamma kulturen på de krasst kommersiella intressenas bekostnad.
- Stärks konsumenternas ställning genom rättighetslagstiftning.
- Är den kommunala konsumentvägledningen stark och obligatorisk.

Hur tänker du?.....

Tema 6: **Social bostadspolitik**

Samhället har ett ansvar för allas rätt till en bra bostad till en rimlig kostnad. Vinstintressen ska inte styra bostadsmarknaden. Mänskliga och sociala behov måste stå i förgrunden.

I Verdandis framtida samhälle:

- Har alla en bra bostad.
- Har alla råd att betala hyran.
- Kan ingen tjäna pengar på andras hem.

Hur tänker du?.....

.....

.....

.....

Tema 7: **Solidaritet utan gränser**

Solidariteten kan inte stanna vid nationsgränsen. Rätten till fred och frihet, social rättvisa och jämlikhet gäller alla människor oavsett var man bor. Sverige måste ha en generös inställning till människor som flyr undan krig, konflikter och förtryck. Internationella konventioner om mänskliga rättigheter är en självklar grund.

I Verdandis framtida samhälle:

- Är internationell solidaritet en självklarhet.
- Respekteras alla människors lika värde och rätt att leva utan förtryck.
- Får flyktingar en fristad i Sverige.
- Har Sverige en generös flyktingpolitik också i handling.

Hur tänker du?.....

.....

.....

Fatburgsgatan 8, 118 54 Stockholm
Telefon: 08-642 28 80
E-post: info@verdandi.se
verdandi.se